

JANUARI

- 07 ons **Start för vattengympa Nässjögruppen*** (tom 15/4)
- 13 tis **Start för vattengympa Eksjögruppen*** (tom 21/4)
- 13 tis **Start för vattengympan i Jönköping***
- 13 tis **Start för vattengympan i Värnamo***

26 mån **Drop in-café i Värnamo** kl. 17:00–18:30.
Hemmafiket i Kärnanhuset. Ingen föranmälan.

FEBRUARI

09 mån **Unga kvinnor-träff** från kl. 16:30 på Min stund i Kaxholmen.
Mer info på hemsida och FB.

19 tors **Drop in-cafékväll i Nässjö** kl. 17:00–19:00 på Thimons
Konditori Esplanaden 1. Ingen föranmälan.

23 mån **Drop in-café i Värnamo** kl. 17:00–18:30.
Hemmafiket i Kärnanhuset. Ingen föranmälan.

MARS

12 tors **Årsmöte i Fjällstugan kl. 18:30.** Efter sedvanliga
förhandlingar äter vi och umgås. Anmälan senast 5 mars.

19 tors **Drop in-café i Eksjö** klockan 17:30–19:30, konditoriet Gamla
Stan, Norra Storgatan 24 A, Eksjö. Ingen föranmälan.

30 mån **Drop in-café i Värnamo** kl. 17:00–18:30.
Hemmafiket i Kärnanhuset. Ingen föranmälan.

APRIL

09 tors **Medlemssträff** kl. 18:30. Tania Karanja sexolog och
socioonom inom Rehabiliteringscentrum föreläser om
påverkan på sexuell hälsa och funktion i samband med
somatisk sjukdom och behandling.
Plats meddelas senare. Anmälan senast 2 april.

27 mån **Drop in-café i Värnamo** kl. 17:00–18:30.
Hemmafiket i Kärnanhuset. Ingen föranmälan.

MAJ

Unga kvinnor-träff. Mer info på hemsidan och FB.

Försommarträff i Kaffedalen i Ännaryd.

Björkby, Vetlanda kommun. Mer info på hemsida och FB.

07 tors **Drakbåt-prova på tillfälle kl. 18:00.** Prova att paddla
Drakbåt (HVA-kanotklubb), eller bara kom för att umgås
och heja på. Mer info på hemsida och FB.

25 mån **Drop in-café i Värnamo.** Samling kl. 17:00 i Apladalen vid
korsningen Tännögatan/Rörstorpsgatan

JUNI

04 tors **Sommarfest** på Rudenstams Gårdsbutik & Kafé kl. 18:00.
Kvällen innehåller mat, underhållning & trevligt sällskap.
Kostnad 100 kr/medlem. Anmälan senast 28 maj.

VATTENGYMPA: Kostnad: 500 kr/termin. 15 tillfällen/termin.

***Vattengympan i Jönköping,** Fysioterapin på Länssjukhuset Ryhov.
Tisdagar kl. 19:15–20:15. **OBS!** Insläpp kl. 18:45–19:10.
Frågor: Marie Sigfridsson 070-677 44 57

***Vattengympan i Nässjö,** bassängen på Nässjöklinikerna.
Onsdagar kl. 19:00–20:00.
Frågor: Åsa Friman, mejl: asa.friman@live.se

***Vattengympan för Eksjögruppen,** bassängen på Nässjöklinikerna.
Tisdagar kl. 18:00–19:00.
Frågor: Mariana Stålebrink 072-301 20 03.

***Vattengympan i Värnamo** på sjukhuset.
Tisdagar kl. 17:30–18:30. Samling utanför senast kl. 17:15–17:20.
Frågor: Annette Johansson 070-561 23 48.

*** Medlemsträffar.** Anmäl specialkost och/eller allergier vid anmälan.
Träffarna kostar 100 kr/medlem, betalas via Swish plats.

STYRELSE

Ordförande	Marie Sigfridsson	070-677 44 57
Sekreterare	Annika Eurenus	073-228 49 76
Kassör	Ann-Sofi Simonsson	070-250 20 70
Ledamot	Anci Roos	070-964 13 03
Ledamot	Anna Blom	070-468 20 68
Ledamot	Hanna Bernandersson	073-641 66 21
Ledamot	Helene Idin	070-242 39 69
Suppleant	Madara Vaska Olin	
Kassör	Eva Alftberg (på Funktionsrätt)	



OBS! Betalning för bad- och medlemsavgift sker via faktura.

Frågor om fakturor gällande badet ställs till vår kassör Eva Alftberg på

Funktionsrätt: eva@f.jonkopingslan.se

Fakturafrågor gällande medlemsavgiften ställs till förbundet.

Program våren 2026

STÖDPERSONER

Annette Johansson	070-561 23 48
Caroline Petersson	070-483 13 21
Eva Fredriksson	070-521 71 62
Marie Sigfridsson	070-677 44 57

KLUBBMÄSTARE

Helene Idin	070-242 39 69
Marie Sigfridsson	070-677 44 57

OMRÅDESOMBUD GGVV-OMRÅDET

Christina Lindetorp	070-351 98 05
Karin Byström	073-717 90 30

jonkoping@brostcancerforbundet.se

www.jonkoping.brostcancerforbundet.se

Facebook: Bröstcancerförbundet Jönköpings län

Bröstcancerförbundets hemsida:
www.brostcancerforbundet.se

Swishnummer: 123 593 16 05