

Du är inte ensam

En eftermiddag för dig som är anhörig till någon som drabbats av cancer

Medan din närstående deltar i kursen Look Good Feel Better i huset – bjuder vi in dig till en lugn, varm stund bara för dig.

Att vara anhörig kan kännas ensamt ibland, även om man har mycket kärlek omkring sig.

Därför vill vi ge dig möjlighet att landa lite, få höra andra prata om hur det kan vara – och kanske själv sätta ord på något, om du vill.

När? Tisdagen den 14/10

Tid? Kl. 13.00–15.00

Var? Ryhovs herrgårds flygel Hus M7

Kostnad: Gratis. Vi bjuder på fika.

Vad händer?

- Samtal (helt frivilligt att delta)
- Fika, gemenskap och tid att bara vara

Du behöver inte förbereda något – och det spelar ingen roll om du aldrig gått på något liknande tidigare. Det här är en kravlös kväll för dig som finns där för någon annan, men också behöver få något själv.

Anmäl dig gärna senast 8/10 till:

Hjärtats hus funktionsbrevlåda hjartatshus@rjl.se

Elin Norild Projektledare Hjärtats hus 0722-05 08 46

Henrik Ånfors Patientstödjare 0730-72 36 68

Varmt välkommen – kom som du är.

