

STÄRK SJÄLVFÖRTROENDET MED HUDVÅRD OCH MAKEUP

Look Good Feel Better erbjuder grundlig och personlig rådgivning inom hudvård och makeup till kvinnor som behandlas för cancer.

Hudvård och makeup gör mycket för såväl utseendet som välbefinnandet. Kliniska undersökningar visar att många kvinnor känner större välbefinnande och stärkt självförtroende om de under sin sjukdom har möjlighet att få hjälp med att vårda sitt utseende.

GÖR NÅGOT FÖR DIG SJÄLV!

Du är välkommen att delta i en informell hud- vård- och makeupkurs, där professionella och engagerade makeupkonsulenter ger dig råd och vägledning. En mindre grupp kvinnor deltar på varje kurstillfälle och **du som deltagare jobbar själv aktivt** under hela kursen men med hjälp och stöd av makeupkonsulenter.

Produkterna som används under kursen får du sedan ta med dig hem för fortsatt användning.

BÅDE KURS OCH PRODUKTER ÄR KOSTNADSFRIA

Look Good Feel Better-kursen ger grundlig och personlig rådgivning samt hjälper till att förebygga eller eliminera utseenderelaterade problem, som kan uppstå under behandlingen mot cancer.

BAKGRUND

Look Good Feel Better startades i USA 1989 och idag finns programmet i ca 27 länder världen över, bland annat i Australien, Kanada, England, Frankrike, Tyskland, Brasilien, Holland, Nya Zeeland, Spanien, Sverige, Norge och Danmark.

I Sverige drivs **Look Good Feel Better** av Kosmetik- och hygienföretagen (KoHF). Programmet sponsras av ett stort antal kosmetikföretag i Sverige och våra kursledare jobbar volontärt.

På baksidan av denna broschyr ser du namnen på de kosmetikföretag och märken som är med i **Look Good Feel Better** i Sverige.



Adress: Box 5501, 114 85 Stockholm Email: lookgoodfeelbetter@ktf.se

www.lookgoodfeelbetter.se



Lookgoodfeelbetersverige



Look Good Feel Better Sweden

KURS HT 2025

Under våren 2025 hålls kurs på Hjärtats hus i Jönköping den 14 oktober klockan 13.00–15.00

Anmälan främst till Hjärtats hus
funktionsbrevlåda: hjartatshus@rjl.se

För frågor eller muntlig anmälan:
Elin Danielson Projektledare Hjärtats hus
072 – 205 08 46
Henrik Ånfors Patientstödare Jönköping
073 – 072 36 68



www.lookgoodfeelbetter.se/kurser

Anmälan är nödvändig eftersom det är begränsat antal platser på varje kurs.

Obs! Vi har tyvärr inte möjlighet att ta emot närstående/anhöriga till kursen.

Åldersgräns: 18 år

KOM IHÅG att meddela återbud om du får förhinder att delta i kursen - så ger du någon annan möjlighet att få delta i ditt ställe.

Fler städer och kurser kan komma att adderas löpande. Håll utkik på vår hemsida.

Varmt välkommen med din anmälan!

Följande företag sponsrar LGFB med produkter:

ACO Hud Nordic AB
Beauty Generation AB
Beiersdorf AB
Depend AB
Dermarome AB
E. Saether AB
Estée Lauder Cosmetics A/S
Henkel Norden AB Isadora
AB
L'Oréal Sverige AB
Nordströms Handels AB
Oriflame AB
Orkla Care Sverige
Scandinavian Cosmetics AB
Yves Rocher Suède AB

Följande varumärken sponsrar LGFB med produkter:

Aco - Art Deco - Avène - Elizabeth Arden - BareMinerals
Barnängen - Bioderma - Biotherm - Clarins - Clinique - Collistar
Depend - Estelle & Thild - Eucerin - Garnier - Isadora
IT Cosmetics - L300 - Lancôme - La Roche Posay - Estée Lauder
L'Oréal Paris - Make Up Store - Mavala - Max Factor
Maybelline New York - Nivea - NYX Professional Makeup –
Oriflame
SENSAI - Shiseido - Vichy - Yves Rocher Yves
Saint Laurent - XLASH

Viktigt!

Innan du anmäler dig till en Look Good Feel Better kurs är det viktigt att du läser följande:

Som deltagare i en Look Good Feel Better kurs får du en necessär med produkter som kosmetikföretagen ger bort utan kostnad.

Om du är allergisk eller överkänslig mot kosmetiska ingredienser eller hyser misstanke om det, rekommenderas du att inte använda de produkter som du får på Look Good Feel Better kursen, utan i stället ta med de kosmetiska produkter, som du brukar använda.

Look Good Feel Better, sjukhusen och deltagande kosmetikföretag kan inte lastas för någon form av skada, som uppstått i förbindelse med deltagande i en Look Good Feel Better kurs, varken person- eller sakskada.



**Kurs i hudvård och makeup.
En hjälp till bättre livskvalitet för
kvinnor med cancer.**

**En stund för dig tillsammans med andra
kvinnor i liknande situation.**



**Få ett nytt leende på
läpparna!**