

AUGUSTI

- 19 tis **Start för vattengympan i Värnamo***
25 mån **Drop in-café i Värnamo***
26 tis **Start för vattengympan i Jönköping***
27 ons **Start för vattengympan Nässjögruppen***

SEPTEMBER

Unga kvinnor-träff, mer information kommer på hemsidan och Facebook.

- 2 tis **Start för vattengympa Eksjögruppen***
11 tors **Pärilkväll kl. 18:30**, Mottogården i Roads Legends lokaler. Anmälan senast 4 september via formulär på hemsidan (alt till klubbmästare Helene).
Hitta hit: Från Jönköping upp på Nässjövägen (31), sväng höger mot Rytterns mosse, därefter finns Mottogårdens skyltar.
29 mån **Drop in-café i Värnamo***

OKTOBER

- 2 tors **Medlemsträff*, Huskvarna Stadshotell kl. 18:30**
Elin Norild föreläser om *Att hitta tillbaka till kroppen – Berörelse, nervsystem och återhämtning*.
Kostnad 100 kr. Anmälan senast 25 sep via formulär på hemsidan (alternativt till klubbmästare Helene).
27 mån **Drop in-café i Värnamo***

NOVEMBER

- 24 mån **Drop in-café i Värnamo***
27 tors **Julfest i Caféangen, Nässjö klockan 18:00**
Julbord. Kostnad 100 kr. Anmälan till Mariana Stålebrink 072-301 20 03 senast 20 november.

DECEMBER

- 4 tors **Julfest i Fjällstugan, Jönköping kl. 18:30.**
Jultallrik med kaffe och kaka, kostnad 100 kr.
Julklappslotteri (vinster till lotteriet mottages gärna). Anmälan senast 27 november via hemsidan (alternativt till klubbmästare Helene).

***Vattengympan i Jönköping**, Fysioterapin på Ryhov.
Tisdagar kl. 19:15–20:15. **OBS!** Insläpp kl. 18:45–19:10.
Kostnad: 500 kr/termin. 15 tillfällen/termin.
Frågor: Marie Sigfridsson 070-677 44 57

***Vattengympan i Nässjö**, bassängen på Nässjöklinikerna.
Onsdagar kl. 19:00–20:00.
Kostnad: 500 kr/termin. 15 tillfällen/termin.
Frågor: Åsa Friman, mejl: asa.friman@live.se

***Vattengympan för Eksjögruppen**, bassängen på Nässjöklinikerna.
Tisdagar kl. 18:00–19:00.
15 tillfällen/säsong. Kostnad: 500 kr/termin
Frågor: Mariana Stålebrink 072-301 20 03.

***Vattengympan i Värnamo** på sjukhuset.
Tisdagar kl. 17:30–18:30. Samling utanför senast kl. 17:15–17:20.
Ingen föranmälan. Kostnad: 500 kr/termin. 15 tillfällen/termin.
Frågor: Anette Johansson 070-561 23 48.

***Drop in-café i Värnamo.** Vi träffas på Hemmafiket i Kärrnanhuset kl. 17:00–18:30. Ingen föranmälan.

*** Medlemsträffar.** Anmälningar är bindande. Anmäl specialkost och/eller allergier vid anmälan. Träffarna kostar 100 kr/person och betalas via Swish i samband med anmälan eller på plats.

STYRELSE

Ordförande	Marie Sigfridsson	070-677 44 57
Sekreterare	Annika Eurenus	073-228 49 76
Kassör	Ann-Sofi Simonsson	070-250 20 70
Ledamot	Anci Roos	070-964 13 03
Ledamot	Anna Blom	070-468 20 68
Ledamot	Hanna Bernandersson	073-641 66 21
Ledamot	Helene Idin	070-242 39 69
Suppleant	Madara Vaska Olin	
Kassör	Eva Alftberg	



Program hösten 2025

OBS! Betalning för bad- och medlemsavgift sker via faktura.
Frågor om fakturor gällande badet ställs till vår kassör
Eva Alftberg på Funktionsrätt: eva@f.jonkopingslan.se
Fakturafrågor gällande medlemsavgiften ställs till
förbundet.

STÖDPERSONER

Ewa Fredriksson	070-521 71 62
Marie Sigfridsson	070-677 44 57
Annette Johansson	070-561 23 48
Caroline Petersson	070-483 13 21

KLUBBMÄSTARE

Helene Idin	070-242 39 69
Marie Sigfridsson	070-677 44 57

OMRÅDESBUD GGVV-OMRÅDET

Christina Lindetorp	070-351 98 05
Karin Byström	073-717 90 30

Swishnummer: 123 593 16 05

jonkoping@brostcancerforbundet.se
www.jonkoping.brostcancerforbundet.se
Facebook: Bröstcancerförbundet Jönköpings län

Bröstcancerförbundets hemsida:
www.brostcancerforbundet.se