



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN JÖNKÖPINGS LÄN

Verksamhetsplan ÅR 2026 för Bröstcancerförbundet Jönköpings Län

Bröstcancerförbundet i Jönköpings län är en ideell förening och en del av det nationella Bröstcancerförbundet.

Vår primära målgrupp är kvinnor som har/ har haft bröstcancer och bor i Jönköpings län. Man kan vara stödmedlem utan att själv vara sjuk. Till vissa aktiviteter tex föreläsningar bjuds även närstående in.

Föreningen har drygt 430 medlemmar. Verksamheten finansieras med bidrag från Region Jönköpings län och medlemsavgifter. Vi erbjuder aktiviteter i tre olika orter, Jönköping, Värnamo och Nässjö/Eksjö.

Föreningen målsättning är att på olika sätt ge råd och stöd till kvinnor som har eller har haft bröstcancer.

Friskvård

Vattengymnastik erbjuds i Jönköping, Nässjö och i Värnamo med ca 15 tillfällen per termin.

Föreningsmöten

Föreningsmöten hålls minst fyra gånger per år med olika aktiviteter. Minst en gång per år erbjuder vi föreläsning inom relevanta ämnen. Inriktningen är att tillföra kunskap i hur man tar hand om sig själv fysiskt och psykiskt för att må bra.

Vid sommarfest och julfest har vi god mat och underhållning. Sommarfesten är gemensam medan julfest hålls på tre orter.

Stödpersoner

Stödpersoner finns i varje länsdel. De finns till hands på telefon eller mail för den som behöver någon att samtala med. Stödpersonerna erbjuds kontinuerligt utbildning men är inte professionella utan medlemmar med intresse för att stödja andra.

Unga kvinnor

Föreningen har en särskild sektion som vänder sig till föreningens unga kvinnor. De har träffar ett par gånger per termin med någon aktivitet eller enbart samtal och fika.

Caféträffar

Caféträffar drop in kommer att genomföras i en eller flera av orterna Eksjö, Jönköping, Nässjö och Värnamo.

Årsmöte/ styrelsemöten

Sedvanliga årsmötesförhandlingar hålls i mars. Styrelsen sammanträder nio gånger per år.

Rosa Oktober

Vi deltar i den internationell kampanjen som syftar till att öka medvetenheten om bröstcancer. Under oktober månad säljs det rosa bandet, som är en symbol för kampen mot bröstcancer, och intäkterna går till forskning och stöd för drabbade. Vi planerar att genomföra en informationsinsats i samarbete med Wetterbygdens basket.

Kontaktuppgifter

Hemsida – www.brostdancerforbundet.se/jonkoping samt Facebook: Bröstcancerföreningen Jönköpings län.

Du når oss även via föreningsmailen som checkas av flera gånger i veckan:
jonkoping@brostdancerforbundet.se